

ZV Wijchen Gedragsregels

Voor iedereen die actief is, of actief wordt, binnen onze vereniging

Versie maart 2020

1. Inleiding

Wij blijven samen werken aan, en streven naar, een veilige en plezierige sportvereniging. Binnen onze vereniging is geen ruimte voor agressie, intimidatie en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Dit bewaken we en pakken we preventief aan. We zijn hierover met elkaar in gesprek; we spreken elkaar erop aan indien er een vermoeden en/of overschrijding is van onze gedragsregels.

Met dit als uitgangspunt hebben we het een en ander uitgewerkt en geformaliseerd. Niks nieuws, maar wel duidelijkheid, voor iedereen die lid - actief is of wordt binnen onze vereniging: leden, bestuur, trainers, coaches, kader, begeleiders, vrijwilligers.

ZV Wijchen wil ertoe blijven bijdragen dat haar leden met plezier kunnen sporten en zich in die sport - maar ook maatschappelijk - verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de zwemsport vinden we daartoe belangrijk. ZV Wijchen wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten sporten. Enthousiasme, ontspanning, plezier en veiligheid zijn daarbij belangrijke elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat ZV Wijchen een vereniging is om trots op te zijn. Ter ondersteuning hiervan hebben we gedragsregels. Deze gedragsregels beogen voornamelijk de goede werking en verstandhouding binnen de vereniging, en met trainers, coaches, begeleiders, sporters en wedstrijdleiding te bevorderen. ZV Wijchen vraagt van ouders/verzorgers (met name in geval van minderjarige leden) om van deze regels kennis te nemen en ze te respecteren. Ook als bestuur rekenen we het tot onze taak om deze regels bekend te laten zijn bij eenieder die actief is of wordt binnen onze vereniging.

Waar gaat het om?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal en niet normaal vinden. We noemen dit: normen en waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreken we met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt. En als er dan iets misgaat, weten we hoe te handelen.

Voor wie?

Iedereen, die lid is of lid wil worden van ZV Wijchen, moet van de gedragsregels op de hoogte zijn of worden gebracht bij aanmelding. Dat geldt voor de actieve leden, maar ook voor bestuursleden, trainers, coaches, begeleiders en vrijwilligers en officials binnen de ZV Wijchen. Voor minderjarigen geldt bovendien dat de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn/worden gebracht van de gedragsregels bij aanmelding van hun kind. De gedragsregels moeten door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen.

Als bestuur zorgen we ervoor dat iedereen weet wat onze uitgangspunten (in de vorm van deze gedragsregels) zijn als het gaat om normen en waarden. We willen dat iedereen hiervan op de hoogte is en deze onderschrijft. En weet hoe te handelen wanneer deze niet worden nageleefd en ook wat in het uiterste geval eventuele sancties kunnen zijn.

Als bestuur zorgen we ervoor dat iedereen de omgangsregels heeft ontvangen en gelezen. Dat leggen we vast door ondertekening door eenieder, zodat we niet in een situatie terecht komen waarin er onduidelijkheid is over gewenst en ongewenst gedrag.

Algemene omgangsregels

Hieronder volgen eerst een aantal algemene regels, die gelden voor iedereen die actief is (of wordt) binnen de zwemvereniging.

- Ik sport samen met anderen, dus ook met de tegenstander.
- Ik gedraag me altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn: de winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Ik heb altijd respect voor de trainers, coaches, wedstrijdleiding en afgevaardigden (sporters, trainers, begeleiders en officials) van andere verenigingen.
- Ik aanvaard de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet op grond van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties of op welke manier dan ook.
- Ik scheld, treiter, pest en roddel niet, en sluit anderen niet buiten.
- Ik maak me niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruik geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- Ik blijf van andermans spullen af.
- Ik help mee het als de trainers het vragen en hou de zwemomgeving schoon.
- Sport is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers.
- Bij kwesties eerst samen er proberen uit te komen. Kom je er niet uit, haal dan de trainer erbij. Als dat niet werkt hebben we ook vertrouwenspersonen benoemd. Praat wel met elkaar, niet over elkaar.
- Houd elkaar betrokken, toon interesse voor elkaar.
- Kom voor een ander op en stel je eigen grenzen.
- Help een ander in vervelende situaties, maar stel zelf je grenzen zodat je vervelende situaties kunt voorkomen.

Gedragsregels voor zwemmers

Houding

- Wees altijd en overall beleefd. De vereniging verwacht van alle leden, dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, coaches, bezoekende zwemmers, bestuursleden, scheidsrechters, andere leden, afgevaardigden van andere verenigingen en publiek. We dulden geen grofheden.
- Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medezwemmers.

Stiptheid

- Voor de training ben je tijdig voor aanvang in het zwembad aanwezig.
- Een trainer heeft het recht je de toegang tot de training te ontfeggen, indien deze reeds is begonnen.
- Bij afwezigheid deel je dit vooraf mee aan de trainer/coach of begeleider.
- Je bent op het afgesproken tijdstip aanwezig voor (vertrek naar) de wedstrijd.
- Kun je niet meedoen aan een wedstrijd, dan deel je dit tijdig (zo mogelijk 48 uur voor aanvang) mee aan de trainer/coach of begeleider.

Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers worden gebruikt om je om te kleden. Het is niet toegestaan om je om te kleden in andere algemene of openbare ruimten in het zwembad.
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten.
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden na elk gebruik. Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, smartphone, geld etc.), maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. De zwemvereniging als ook de exploitant van het zwembad zijn niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen.

Gebruik van de douches

- Douche niet langer dan nodig is. Zorg dat andere zwembadgebruikers niet onnodig lang op een douche hoeven te wachten.

Trainingen

- Zet je in voor de trainingen, daar kom je immers voor. Wanneer jij gemotiveerd naar de trainingen komt en met plezier en inzet traint heeft dat een gunstig effect op jouw beleving en die van de andere zwemmers, en de coach/trainer.
- Hou rekening met elkaar. Als je zelf ergens last van hebt (irritatie/blessure), kun je vaak in overleg met de trainer wat anders doen in de training.
- Meld je af wanneer je niet kunt trainen. Trainers vinden het prettig om te weten wanneer je er wel en niet bent. Laat ook weten waarom je er niet kunt zijn.
- Luister en toon respect naar je trainer(s). Op het moment dat er instructie wordt gegeven zorg je dat je boven water blijft en luistert naar wat er gezegd wordt. Laat zien dat je jezelf wilt verbeteren.
- Heb respect voor de omgeving. Blijf van elkaars materiaal af, houd het zwembad netjes en zorg goed voor je eigen spullen.
- Behandel een ander zoals je zelf ook behandeld wilt worden.
- We zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het op- en afbouwen van het zwembad. Dus iedereen draagt zijn steentje bij met het inhangen van de lijnen, het plaatsen van de rugslagvlaggen en het klaarzetten van ander materiaal wat nodig is voor de training.
- Zorg dat je tijdig aanwezig bent voor de training, tenzij je hiervoor een geldige reden hebt (laat het van tevoren weten). Op tijd betekent ook dat je je warming up goed kunt uitvoeren. Een goede warming up is essentieel voor het blessurevrij sporten.
- We delen het bad met andere gebruikers. Zorg dat je het water uit bent en de materialen, inclusief eigen materialen, tijdig hebt opgeruimd zodat de volgende gebruiker op tijd kan beginnen.

Wedstrijden

- Bij wedstrijden heb je altijd de verenigingskleding aan (shirt, broek, badmuts). We zijn een vereniging en dat willen we ook uitstralen.
- Moedig medezwemmers aan, jij gaat ook harder zwemmen als iemand jou aanmoedigt. Toon interesse in je medezwemmers/-teamgenoten, jij vindt het ook leuk als je een complimentje of succeswens krijgt.
- Bij wedstrijden wil je het beste van jezelf laten zien in het water, dus ook aan de kant. Laat dus zien dat je er zin in hebt, ook als het even tegenzit.
- Voorafgaand aan de wedstrijd wordt gezamenlijk afgesproken op de parkeerplaats van De Meerval (startpunt). In overleg verdelen we de zwemmers, begeleiders over de beschikbare auto's en rijden gezamenlijk naar de wedstrijd; samen uit. Ook vertrekken we gezamenlijk aan het eind van de wedstrijd; samen thuis.

- Blijf bij de ploeg. Om bovenstaande punten te kunnen naleven is het van belang dat je vooral bij je teamgenoten bent.
- Hou het gebruik van smartphones, iPad, iPod, enz. beperkt. Natuurlijk mag je je concentreren met een muziekje, maar een middag lang alleen met je mobieltje spelen is niet echt gezellig en daar moedig je niemand mee aan.

Trainings- en wedstrijdkampen

Tijdens trainings- of wedstrijdkampen gelden bovendien de volgende gedragsregels:

- Deelnemers volgen de aanwijzingen van de kampleiding en/of aanwezige trainers.
- Jongens en meisjes betreden niet elkaars slaapruidten.
- Het gebruik van alcohol door minderjarigen is bij wet verboden en deze regel dient dan ook tijdens dergelijke kampen strikt te worden gehandhaafd.

Gedragsregels voor Begeleiders

In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter belangrijk. Daarom ook zijn er aanvullende gedragsregels vastgesteld, aanvullend aan de algemene- voor iedereen van toepassing zijnde- gedragsregels. Deze aanvullende gedragsregels zijn gericht op trainers/ coaches/ begeleiders/ kaderleden (verder in de tekst begeleider genoemd) en maken deel uit van het tuchtreglement van de sportbond. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleider en sporter.

Met het bekendmaken van de 'Gedragsregels voor begeleiders' laat we zien dat wij als zwemvereniging werk maken van het tegengaan van seksuele intimidatie/grensoverschrijdend gedrag. Daarbij is het belangrijk dat iedereen die betrokken is bij de vereniging op de hoogte is van deze gedragsregels. Hier ligt een verantwoordelijkheid voor het bestuur, om dit te delen met de leden en begeleiders.

Deze gedragsregels zijn afdwingbaar. Als een of meerdere gedragsregels overtreden worden dan kan een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties volgen vanuit de zwembond.

Hieronder een overzicht van de belangrijkste 'Gedragsregels voor begeleiders' in de zwemsport, zoals vastgesteld binnen de georganiseerde sport en van toepassing zijnde binnen ZV Wijchen (voor het volledige overzicht zie knzb.nl, reglement Q – beroepscode).

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.

7. De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Trainings- en wedstrijdkampen

Tijdens trainings- of wedstrijdkampen gelden bovendien de volgende gedragsregels:

- De begeleiding dient zich verantwoordelijk te gedragen en het goede voorbeeld te geven.
- Het gebruik van alcohol (door bv. begeleiders) moet waar mogelijk worden vermeden (voorbeeldfunctie). Het gebruik van alcohol door minderjarigen is bij wet verboden en dient dan ook tijdens dergelijke kampen strikt te worden gehandhaafd.

Gedragsregels voor Ouders/verzorgers

Het bestuur van ZV Wijchen vraagt ouders/verzorgers om ook kennis te nemen van de hiernavolgende gedragsregels van de vereniging en deze te respecteren.

Graag uw aandacht voor het volgende:

- Onthoud u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd. Laat dit over aan de benoemde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen. Positief supporteren juichen wij overigens ten zeerste toe.
- Uw kind wordt door zorg van de vereniging ingeschreven voor een wedstrijd.
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd aanwezig te zijn bij ons startpunt De Meerval, zodat we gezamenlijk (als vereniging) vertrekken naar de wedstrijd.
- Indien er geen sprake is van een gezamenlijke start, of uw kind daar niet aan deel neemt, dan dient u te zorgen dat hij/zij tijdig bij de wedstrijd aanwezig is om deel te nemen.
- Indien uw kind wegens ziekte, of andere gewichtige omstandigheid niet kan deelnemen, meld u dit zo snel mogelijk (bij voorkeur 48 uur voorafgaande aan de wedstrijd) aan de verantwoordelijke coach/teambegeleider.
- Wanneer u bent verzocht om jeugdleden van en naar een uitwedstrijd te brengen en u bent niet in de gelegenheid, dan wordt u vriendelijk verzocht om onderling met andere rijders te ruilen. Indien dit niet mogelijk blijkt, neemt u tijdig contact op met de trainer/coach/begeleider om gezamenlijk te zoeken naar een oplossing.
- Communicatie met ouders vinden we belangrijk. Ook ligt hierin een duidelijke rol vanuit de trainers/coaches/begeleiding. Zij dienen duidelijk het belang van de wedstrijd en de keuze van “zwemafstanden” te communiceren naar de leden en/of ouders/verzorgers.

De te volgen procedure bij overtreding:

Trainer/coach, sporter en/of betrokken ouder/verzorger stelt door tussenkomst van een vertrouwenspersoon en/of een bestuurslid, het bestuur in kennis van de overtreding. Ook in gevallen waarbij de trainer/coach direct tot het verwijderen van de zwemmer van de training/wedstrijd is overgegaan, dient melding hiervan te worden gemaakt bij het bestuur. In elk geval van overtreding, pleegt het aanspreekpunt (vertrouwenspersoon, bestuurslid) zorgvuldig hoor en wederhoor bij alle betrokkenen.

Het bestuurslid dat als aanspreekpunt fungeert, bespreekt tijdens de vergadering de overtreding met het bestuur, waarbij alle overige leden van het bestuur op de hoogte gebracht worden. In uitzonderlijke gevallen - ter beoordeling van het aanspreekpunt - kan met spoed een vergadering belegd worden om zodoende snel tot actie over te kunnen gaan. De door het bestuur genomen bindende beslissing in de te nemen sanctie zal mondeling dan wel schriftelijk worden medegedeeld aan het betreffende lid, trainer, coach en/of diens ouders/verzorgers.

Het in herhaling vervallen van op zichzelf staande kleinere overtredingen, die in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft, kunnen het bestuur doen besluiten over te gaan tot verdergaande sancties in de vorm van schorsing, uitsluiting of als uiterste middel statutaire opzegging van het lidmaatschap.

Sancties

Bij het niet naleven van de gedragsregels kunnen sancties worden opgelegd. De escalatieladder die daarbij wordt gehanteerd loopt via de trainer/ coach als eerste aanspreekpunt via de aangestelde vertrouwenspersonen naar het bestuur. Daarbij wordt door de trainer resp. de vertrouwenspersonen informatie uitgewisseld met het bestuur en wordt daarmee ook ruggenspraak gehouden.

Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen, schorsingen voor trainingen en/of wedstrijden. In ultimo kan tot opzegging van het lidmaatschap van de vereniging worden overgegaan.

Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. de volgende situaties:

- Schelden.
- Bij pesten van en door leden binnen onze vereniging. Pesten en treiteren wordt niet getolereerd. De trainers/coaches hebben de strikte instructie hier scherp op toe te zien. Naar inzicht van de trainer/coach kan in geval van pesten met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het zwembad tijdens een training/wedstrijd.
- Het uiten van bedreigingen.
- Het gebruik van verbaal geweld (schelden, schreeuwen, beledigen), dan wel lichamelijk geweld. Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, dan zal hetzelfde gelden als bij alle overige zaken die bij wet verboden zijn: wapens, drugs, vuurwerk. Er zal aangifte worden gedaan bij de politie;

Meldingen van seksueel grensoverschrijdend gedrag (aanranding en verkrachting) en/of een vermoeden hiervan worden doorverwezen naar de politie en Centrum Seksueel Geweld;

- Bij meldingen van lichtere vormen van fysieke seksuele intimidatie wordt contact opgenomen met de sportbond of Centrum Veilige Sport, voordat er als bestuur gehandeld wordt.

Bij twijfel, wordt contact gezocht met de sportbond of Centrum Veilige Sport;

Melding kan worden gemaakt via aangestelde vertrouwenspersonen (zie hiervoor onze website benoemde "Vertrouwenspersonen") en/of bestuursleden binnen onze vereniging.

Binnen onze vereniging is er een meldplicht indien er een vermoeden bestaat, of bij constatering van, ongewenst gedrag. Incidenten, van welke ernst dan ook, worden gemeld, geregistreerd en opgevolgd.

Aanname trainers/kader/begeleiders

Zwemmen is een sport waarbij we te maken hebben met (kwetsbare) minderjarigen. Helaas gaat het nog wel eens fout en dat risico willen we zo klein mogelijk laten zijn. Daarom ook speciale aandacht bij de aanstelling van trainers/kader/begeleiders, actief naast het bad, in de vorm van een aantal te volgen stappen als onderdeel van onze preventieve maatregelen.

In de praktijk wordt een kandidaat trainer, kader-lid, begeleider (de kandidaat) meestal benadert door de hoofdtrainer of wordt de hoofdtrainer benadert door de kandidaat. Meestal kennen we elkaar. Maar toch willen we een aantal formele stappen doorlopen alvorens aanstelling plaatsvindt.

- Orientatie: De kandidaat wordt uitgenodigd voor een (formeel) kennismakingsgesprek. Dit gesprek wordt gehouden met daarbij (minimaal) aanwezig de hoofdtrainer en een vertrouwenspersoon en/of bestuurslid. Tijdens het gesprek wordt toegelicht wat de mogelijkheden zijn en hoe er gewerkt wordt, wat de (wederzijdse) verwachtingen zijn. Vervolgens wordt ook geïnformeerd naar de motivatie en beschikbaarheid van de kandidaat;
- We informeren de kandidaat over onze omgangsregels.
- Formaliseren: Als het kennismakingsgesprek positief is gevallen, bij de kandidaat alsook bij de vereniging, en het voornemen is om samen te gaan werken, gaan we een en ander formaliseren.
 - We checken eventueel referenties (indien van toepassing); waar heeft kandidaat eerder gewerkt?
 - We vragen een VOG-verklaring aan voor de kandidaat.
 - We leggen vast dat de kandidaat op de hoogte is van de van toepassing zijnde gedragsregels en kandidaat ondertekend hiervoor ter bevestiging.

Vertrouwenscontactpersonen

Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen. Dit zijn allemaal gedragingen die we bij de vereniging niet tolereren. Binnen onze vereniging zijn respect, integriteit, veiligheid en gepast gedrag uiterst belangrijk. Toch kunnen er zaken voorkomen, die strijdig zijn met deze uitgangspunten. Dit is dan ook de reden dat ZV Wijchen een tweetal vertrouwenscontactpersonen kent. Bij deze vertrouwenscontactpersonen kun je terecht als je, op welke manier dan ook, niet correct behandeld wordt of in je belangen aangetast voelt als gevolg van ongewenste omgangsvormen en/of gedragingen, die in strijd zijn met de hiervoor opgenomen gedragsregels.

Meer informatie hierover is te vinden op onze website (@@ link toevoegen)